

"Ich friere und schwitze bei Kälte und Hitze."



Nutzt die Pause zum Luft-schnappen.

Öffnet die Fenster im Klassenraum und auf dem Flur weit und öffnet auch die Klassenraumtür, so dass die Luft schnell ausgetauscht wird.

Auch die Heizung hat nun Pause.

Sie wird auf **0** oder  gestellt.

Frische Luft kommt rein.

Verbrauchte Luft geht raus.

Die Heizung wärmt die frische Luft.

Schließt nach ca. 5 Minuten Tür und Fenster wieder.

Stellt die Heizung auf **3** (ca. 20°C). So werden die frische Luft und euer Klassenraum angenehm warm.

Lüften und Heizen  
nie zur gleichen Zeit!

3/4 PLUS BREMERHAVEN  
c/o Surheider Schule  
Isarstr. 58  
27574 Bremerhaven  
Tel.: 0471/3913900  
Mail: [energiesparen.schulen@bremerhaven.de](mailto:energiesparen.schulen@bremerhaven.de)  
[www.34plus-bremerhaven.de.vu](http://www.34plus-bremerhaven.de.vu)

